

Presseaussendung vom 29.03.2016:



Fotos: David Simböck

## **Bewegungstraining im Lebenshilfe Kindergarten Braunau stärkt Selbstvertrauen**

**Der Lebenshilfe Kindergarten Braunau ist ein Kindergarten für Kinder mit besonderem Unterstützungs- und Förderbedarf. Dabei wird Bewegung mit anderen Kindern groß geschrieben. Einmal wöchentlich machen die Kinder deshalb gemeinsam mit den Kindern des angrenzenden Regelkindergartens psychomotorische Übungen.**

Psychomotorik orientiert sich an den Interessen und Fähigkeiten der Kinder und zielt vor allem darauf, das Selbstvertrauen zu stärken. Gedanken, sinnliches Erleben und Gefühle werden, wenn die Kinder sie in ihren körperlichen Bewegungen ausdrücken, besser spürbar.

Die Übungen enthalten Wahrnehmungsspiele zum Beobachten/Begreifen, Konzentrations- und Reaktionsübungen, usw. Dabei hat ausgelassenes Toben genauso Platz wie Innehalten, Überlegen und sich Ausprobieren. Alle Übungen sind so gestaltet, dass sie viel Spaß machen und es keinen Leistungsdruck gibt. Die Kinder freuen sich deshalb jedes Mal aufs „Turnen“ und machen bei den Übungen viele wertvolle Erfahrungen.

Nähere Informationen zum Lebenshilfe Kindergarten Braunau erhalten Sie unter der Tel. 07722/87951 oder auf der Website [ooe.lebenshilfe.org](http://ooe.lebenshilfe.org)

Die Bilder wurden zur honorarfreien Veröffentlichung freigegeben:

Fotocredit: David Simböck

Rückfragen-Kontakt:

Karin Paier, BA  
Leitung Öffentlichkeitsarbeit

# lebenshilfe

## Oberösterreich

Landesleitung  
Dürnauer Straße 94  
4840 Vöcklabruck

[www.ooe.lebenshilfe.org](http://www.ooe.lebenshilfe.org)  
[presse@ooe.lebenshilfe.org](mailto:presse@ooe.lebenshilfe.org)

Telefon: 07672 / 27550-10117

Fax: 07672 / 27550-10191